

صرفه جویی در مصرف برق - به همین راحتی است

با این نکات، یک خانواده چهار نفره می تواند سالانه ۳۰ درصد در مصرف برق تا ۱۰۰۰ کیلووات در ساعت صرفه جویی کند.



آشپزخانه

یخچال و فریزر



فقط در را برای مدت کوتاهی باز کنید



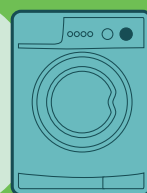
یک سانتی متر ذوب شود



یک کیلووات در ساعت

برق می تواند:

یک ×
شستشو
درجه



۱۵
تیشرت



۱۰۰ ساعت



یک نهار

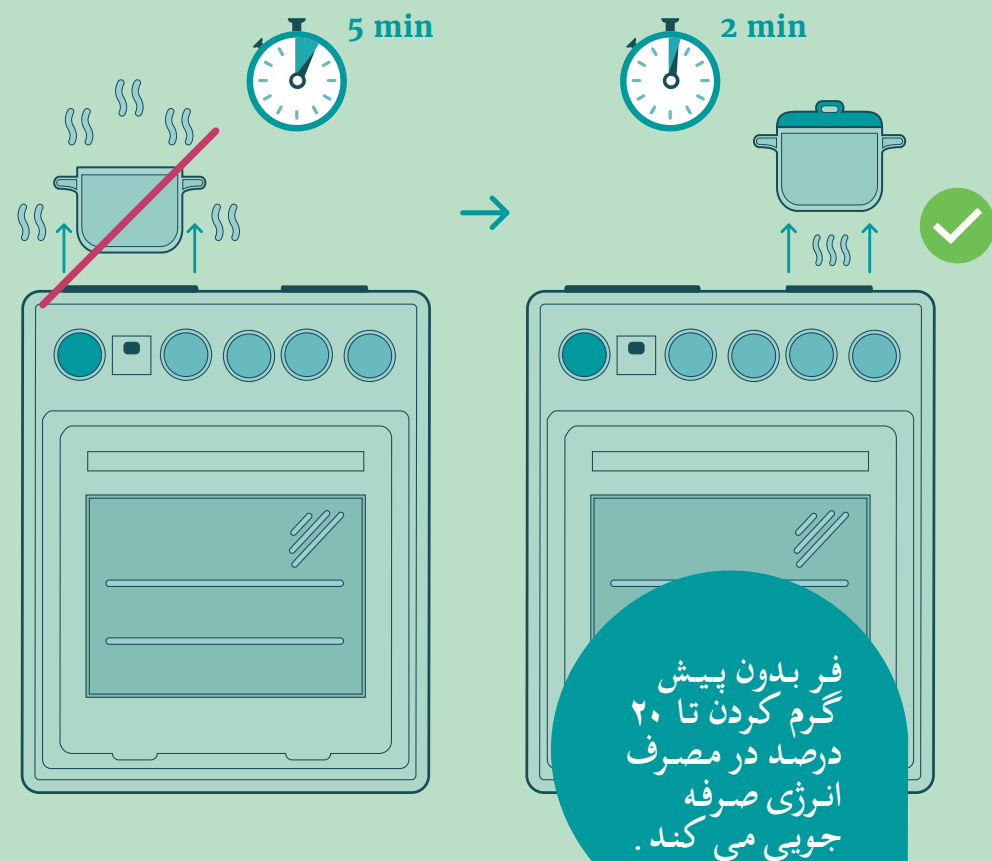


۱۳۰
تکه نان
توست



یخچال جای خنک ۵ درصد در مصرف برق صرفه جویی می کند.

پخت و پز



چگونه می توانم آب را بطور اقتصادی بجوشانم؟



حمام

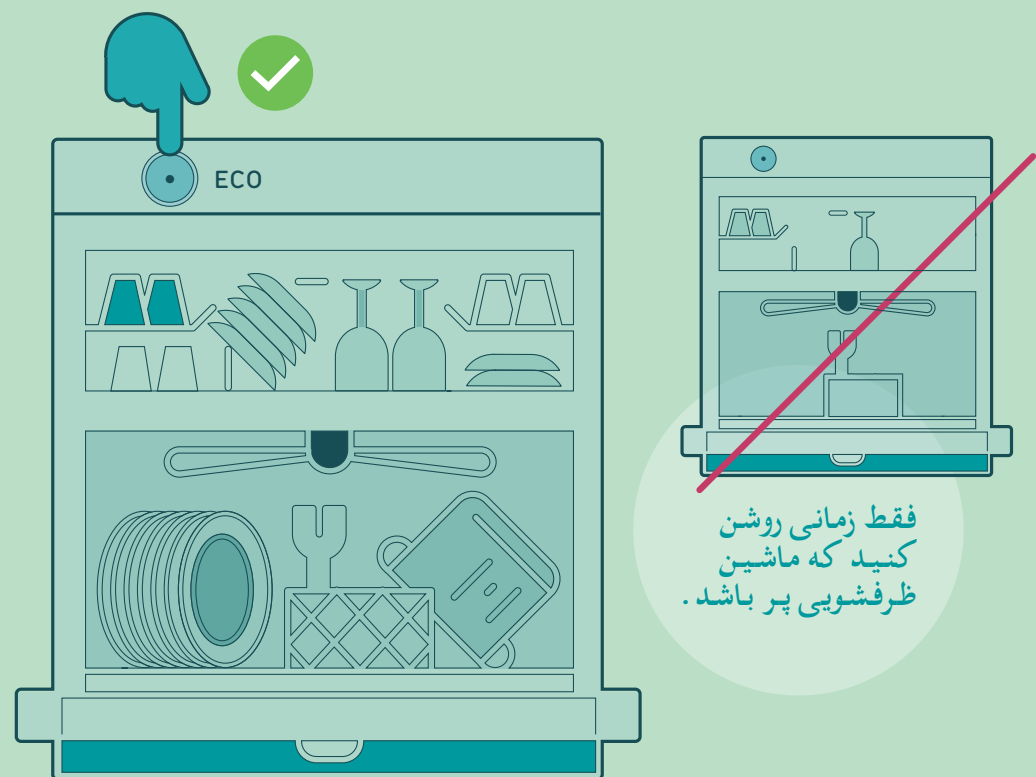
لباششویی / ماشین لباسشویی



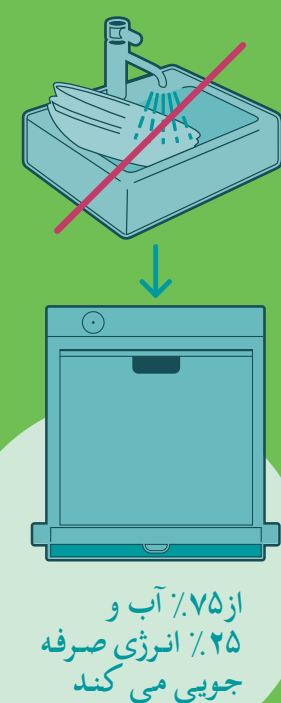
چرا برنامه صرفه جویی در انرژی؟



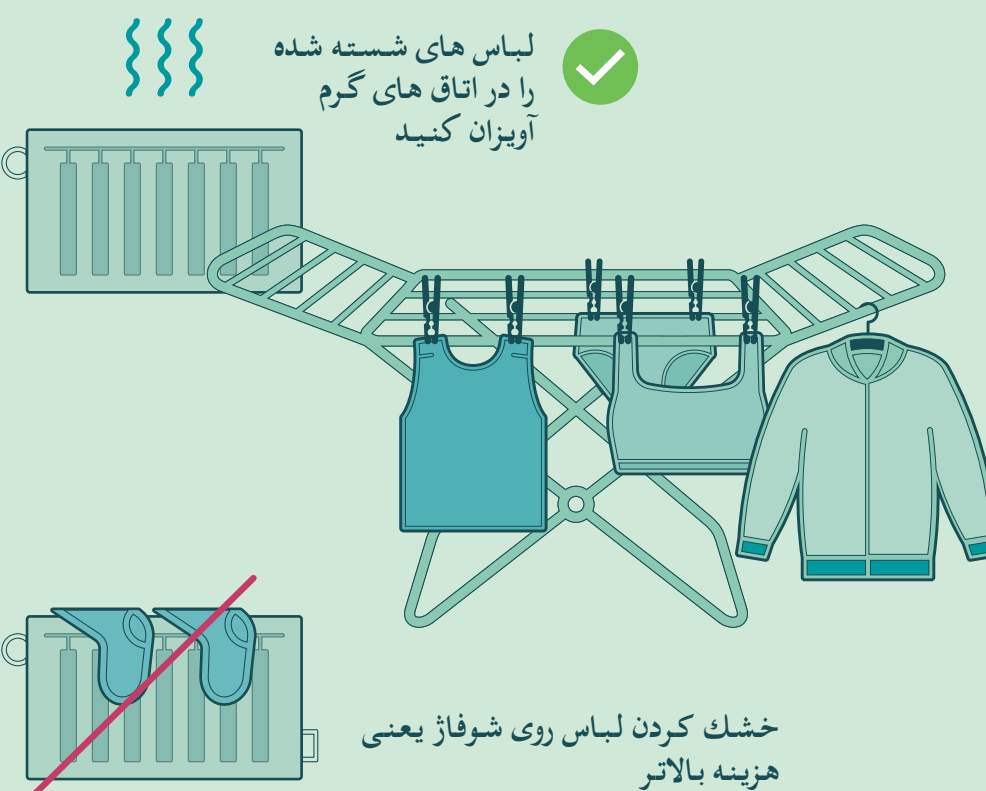
ظرفشویی / ماشین ظرفشویی



چرا ماشین ظرفشویی؟



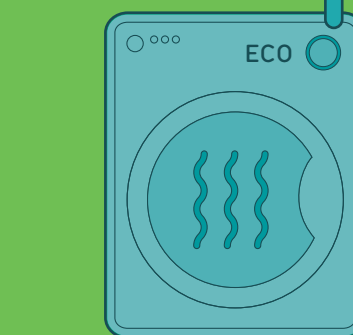
خشک کردن لباسشویی / تناب



چرا باید از استفاده ماشین خشک کن اجتناب کرد؟

مقدار زیادی برق مصرف می کند - حدود ۲۰۰ کیلووات در ساعت در سال برای یک خانواده.

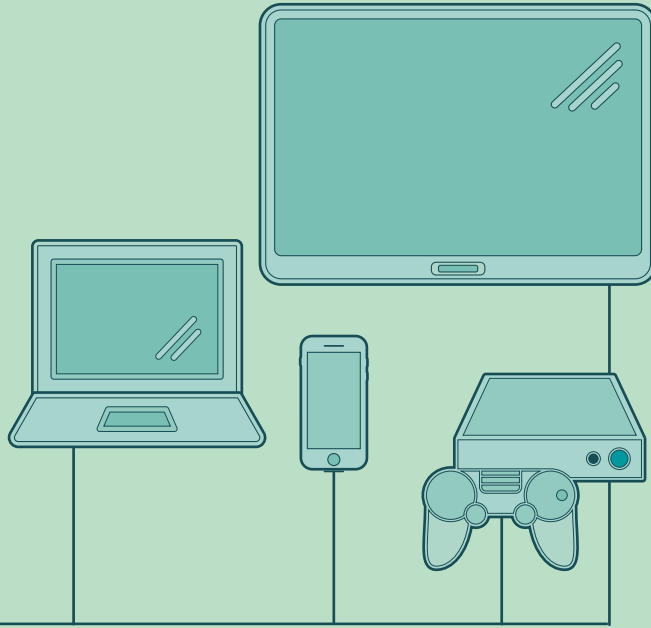
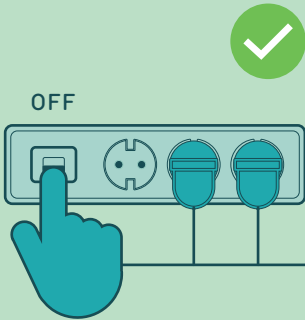
اگر استفاده لازم است، درجه اکو انتخاب کنید



اتاق نشیمن

لوازم برقی

استفاده از نوار پریز برق: حتی در حالت آماده به کار، این دستگاه ها انرژی زیادی مصرف می کنند.



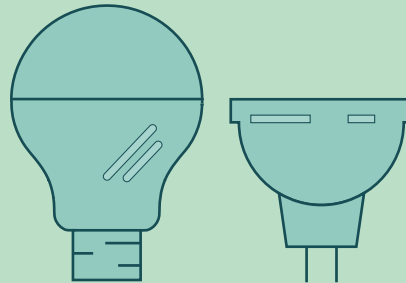
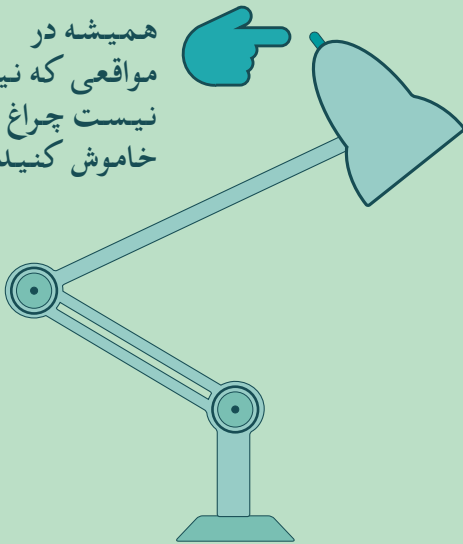
چرا حالت ذخیره انرژی؟



می توانید حدود ۱۰ درصد در مصرف برق صرفه جویی کنید

روشنایی

همیشه در مواقعی که نیاز نیست چراغ را خاموش کنید.



نسبت به لامپ معمولی مزایای LED چیست؟
← ۹۰ درصد مصرف انرژی کمتر
← ۱۰-۲۵ برابر طول عمر بیشتر

بال ای دی های شکسته چه کنیم؟



در زیاده های خانگی نریزید

نقطه جمع آوری فروشگاه لوازم الکترونیکی

می توانید دستگاه های صرفه جو در مصرف انرژی و نکاتی را برای خرید و استفاده از آنها در این آدرس بیابید:

www.topprodukte.at

مراکز مشاوره انرژی با کمال میل شما را به شما راهنمایی خواهند کرد: www.klimaaktiv.at/energieberatung

معلومات

۲۰۲۰ اتحادیه اروپا تحت موافقتنامه شماره ۸۸۹۳۸۵ بودجه دریافت کرده است. / مسئولیت Horizon حق هرگونه ادعا و اعتراض علیه افرادی که این محتوی را درست کرده اند سلب میشود. / این پروژه از برنامه تحقیق و نوآوری و نه کمیسیون اروپا مسئولیتی در قبال استفاده از اطلاعات موجود در اینجا را ندارند. / این کار مرکز (ایجنسی) CINEA محتوی این مطالب تنها بر عهده نویسندگان است. لزوماً منعکس کننده نظر اتحادیه اروپا نیست. / نه مرکز (ایجنسی) انرژی / Altan Sahin, Kerstin Schilcher / است. / متن و ادیت (Attribution/NonCommercial/NoDerivatives) Creative Commons 4.0 International license: انرژی اتریش دارای جواز وین ۲۰۲۲ / Barbara Lewall: مشاوره محیط زیست / تصویر و گرافیک (Eva-Marieke Lems, Sabine Vogel) اتریش / و



Federal Ministry
Republic of Austria
Climate Action, Environment,
Energy, Mobility,
Innovation and Technology



خنک در طول تابستان

گرما را بیرون نگه دارید - پنجره ها را در روز ببندید و صبح و شب تهویه کنید

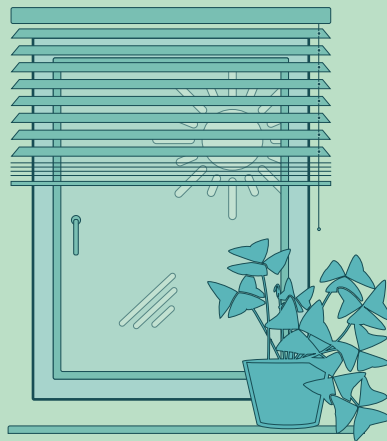


محافظت در برابر گرمای تابستان

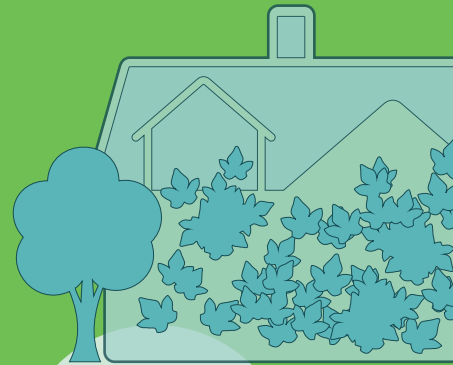
گرما را بیرون نگه دارید



گیاهان داخل اتاق را خنک و هوا را مرطوب می کنند



چرا گیاهان به خنک ماندن فضا کمک می کنند؟



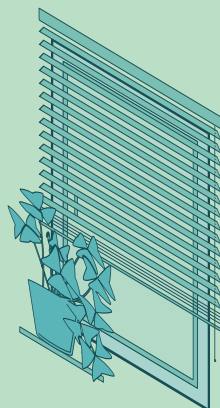
گیاهان باعث کاهش گرمایش ساختمان می شوند ...

سایه زدن

۱. ایدآل: سایه خارجی

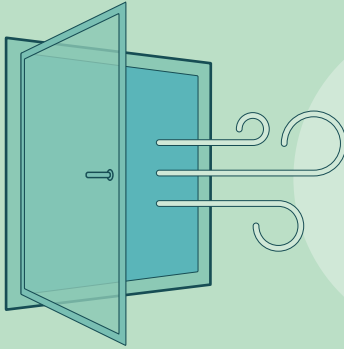
۲. همچنین مناسب: کرکره بین شیشه ها

۳. اثر کمتر در خنک ماندن هوا: کرکره داخلی

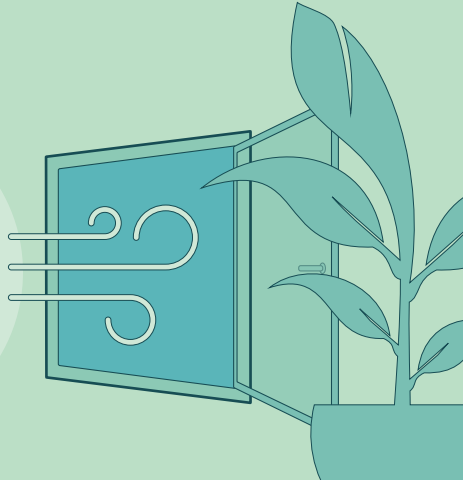


و جلوی پنجره سایه می اندازند

تهویه مناسب

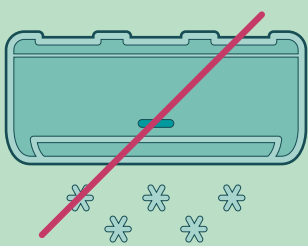


اگر هوای بیرون گرمتر از داخل است، فقط برای مدت کوتاهی هوا را تهویه دهید



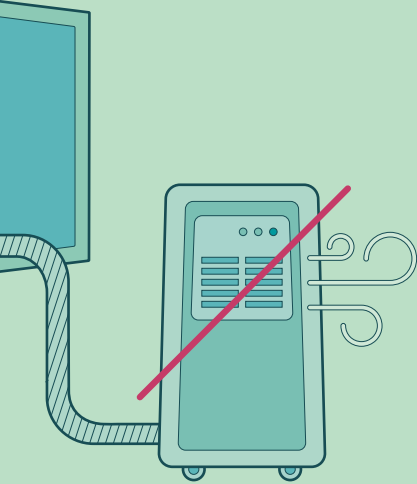
بهترین حالت برای خنک شدن در شب

از ایرکاندیشن خودداری کنید

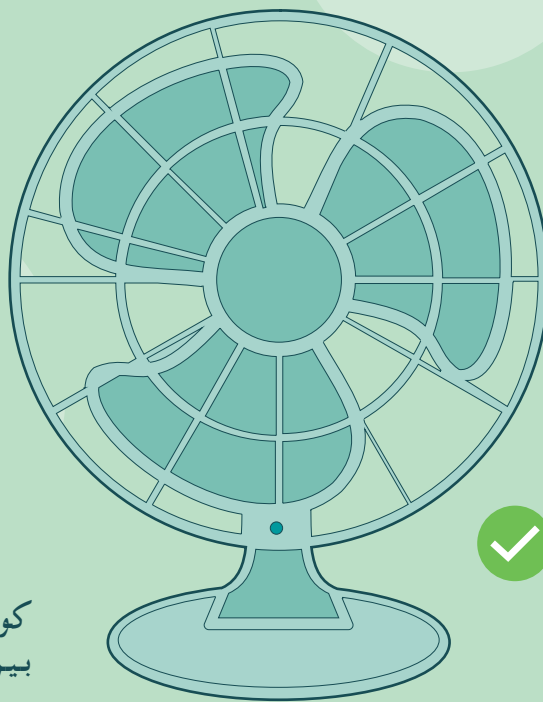


۱ کولر به اندازه ۶۶ پیکه برق مصرف می کند

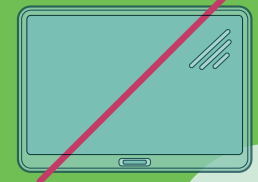
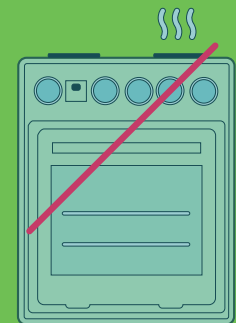
پیکه ها هوا را خنک میکنند و ارزان ترین هستند



کولر سیار مصرف برق خانواده را بین ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش می دهد.



چرا وسایل الکتریکی را تا حد امکان کمتر روشن کنیم؟



گرما تولید می کنند



اطلاعات و نکاتی برای زندگی بهتر با آب و هوای راحت را می توانید در: www.topprodukte.at/services
مراکز مشاوره انرژی با کمال میل به شما مشاوره خواهند داد: www.klimaaktiv.at/energieberatung

معلومات

۲۰۲۰ اتحادیه اروپا تحت موافقتنامه شماره ۸۸۹۳۸۵ بودجه دریافت کرده است. / مسئولیت Horizon حق هرگونه ادعا و اعتراض علیه افرادی که این محتوی را درست کرده اند سلب میشود. / این پروژه از برنامه تحقیق و نوآوری و نه کمیسیون اروپا مسئولیتی در قبال استفاده از اطلاعات موجود در اینجا را ندارند. / این کار مرکز (ایجنسی) CINEA محتوی این مطالب تنها بر عهده نویسندگان است. لزوماً منعکس کننده نظر اتحادیه اروپا نیست. / نه مرکز (ایجنسی) انرژی (انرژی) Altan Sahin, Kerstin Schilcher / است. / متن و ادیت (Attribution/NonCommercial/NoDerivatives) Creative Commons 4.0 International License: انرژی اتریش دارای جواز وین ۲۰۲۲ / Barbara Lewall: مشاوره محیط زیست / تصویر و گرافیک (Eva-Marieke Lems, Sabine Vogel) اتریش / و



Federal Ministry
Republic of Austria
Climate Action, Environment,
Energy, Mobility,
Innovation and Technology

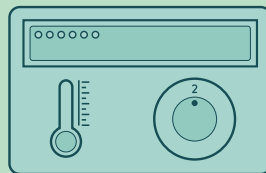
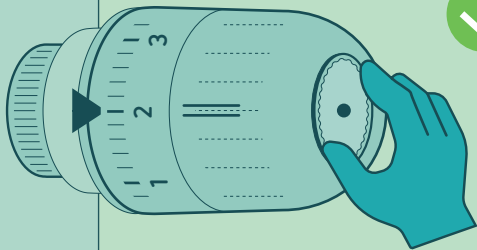


صرفه جویی در هزینه گرمایش در زمستان

یک درجه سانتیگراد
حرارت کمتر اتاق
یعنی ۶٪ هزینه
کمتر گرمایش



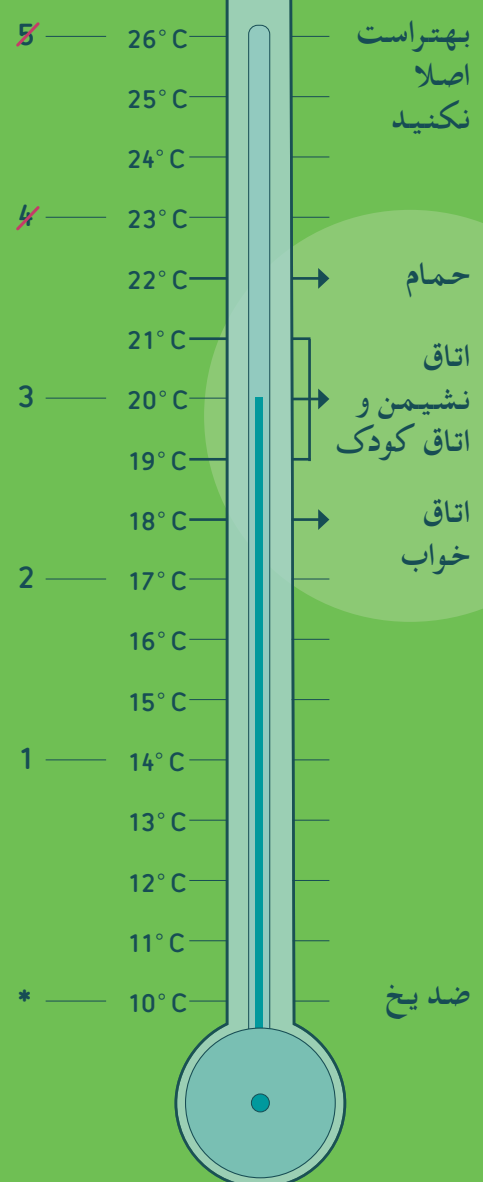
حرارت را کم کنید



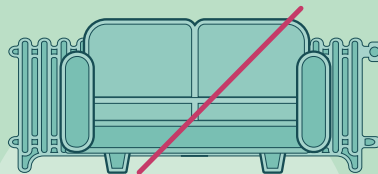
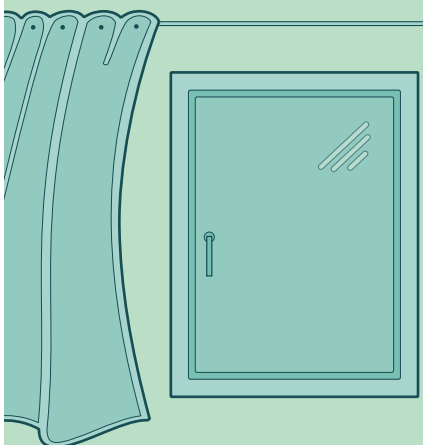
تنظیم ترموستات روی ۱۷ تا ۱۹
درجه سانتیگراد (درجه دو) در
شب
تا ۱۰ درصد در هزینه های
گرمایش کم می کند.

چقدر آپارتمان را گرم کنیم؟

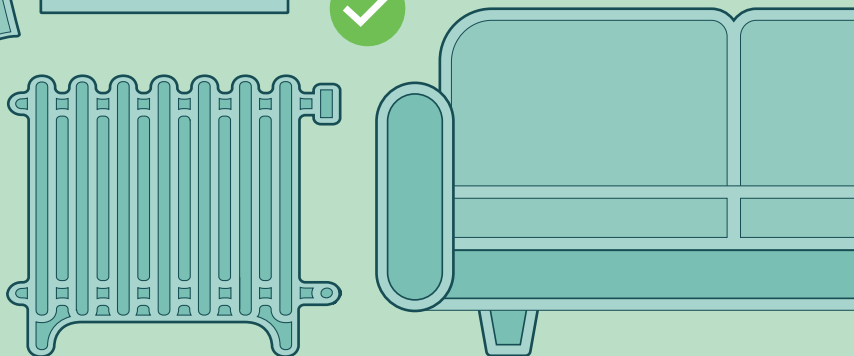
درج ترموستات



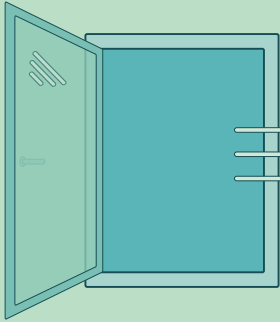
اطراف شوفاها را آزاد نگه دارید



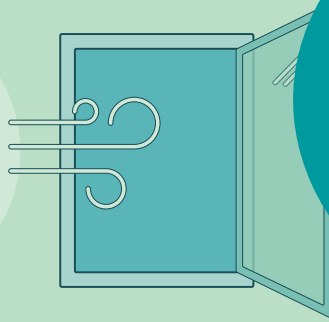
مبلمان و پرده های
جلوی شوفا باعث می
شود تا ۱۲ درصد هزینه
گرمایش بیشتر شود



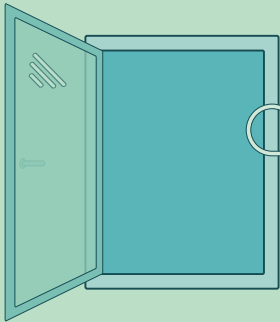
تهویه مناسب هوا



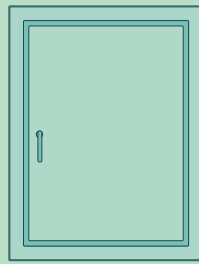
بهتر است تهویه
منظم به مدت
۳-۵ دقیقه انجام
شود ...



سه دلیل خوب برای
تهویه اتاق:
← جلوگیری از کپک زدن
← حذف مو
آلوده کننده هوا
← حفظ سلامتی، تنفس
هوای تازه



یا به طور منظم
به مدت ۵-۱۰
دقیقه تهویه
کنید

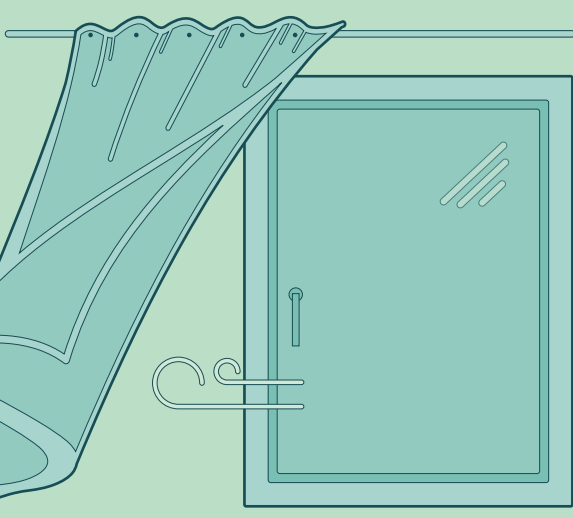


چگونه از رشد کپک جلوگیری کنیم؟

لای پنجره را باز نگذارید:
دیوارها خنک می شوند. هوای
تازه کمی می آورد



درزگیری در و پنجره ها



از مواد درزگیری
مناسب استفاده
کنید



درزگیری در و پنجره ها

- ← همیشه بعد از پخت و پز و حمام کردن هوا را تهویه کنید
- ← مبلمان را جلوی دیوارهای بیرونی قرار ندهید
- ← پنجره ها و در های گیر را درزگیری کنید

اطلاعات و نکات مربوط به گرمایش را می توانید در آدرس زیر بیابید: www.klimaaktiv.at/heizen
مراکز مشاوره انرژی با کمال میل به شما مشاوره خواهند داد: www.klimaaktiv.at/energieberatung

معلومات

۲۰۲۰ اتحادیه اروپا تحت موافقتنامه شماره ۸۸۹۳۸۵ بودجه دریافت کرده است. / مسئولیت Horizon حق هرگونه ادعا و اعتراض علیه افرادی که این محتوی را درست کرده اند سلب میشود. / این پروژه از برنامه تحقیق و نوآوری و نه کمیسیون اروپا مسئولیتی در قبال استفاده از اطلاعات موجود در اینجا را ندارند. / این کار مرکز (ایجنسی) CINEA محتوی این مطالب تنها بر عهده نویسندگان است. لزوماً منعکس کننده نظر اتحادیه اروپا نیست. / نه مرکز (ایجنسی) انرژی Altan Sahin, Kerstin Schilcher / است. / متن و ادیت (Attribution/NonCommercial/NoDerivatives) Creative Commons 4.0 International license: انرژی آتریش دارای جواز وین ۲۰۲۲ / Barbara Lewall: مشاوره محیط زیست / تصویر و گرافیک (Eva-Marieke Lems, Sabine Vogel) آتریش / و



Federal Ministry
Republic of Austria
Climate Action, Environment,
Energy, Mobility,
Innovation and Technology

