

Abfallvermeidungs-Förderung
der österreichischen
Sammel- & Verwertungssysteme
für Verpackungen

rethinkrefusereduce
rethinkrefusereduce
rethinkrefusereduce



KOCHEN MIT PLAN

Diese Kopiervorlage ist Teil der Unterrichtsmaterialien vom

Erlebnisworkshop

SCHATZSUCHE AM FELD.

Nähere Informationen dazu finden Sie unter
www.umweltberatung.at/schatzsuche-am-feld



KOCHEN MIT PLAN

1. Folgende Lebensmittel habt ihr zu Hause?

- Paradeiser
- Käse
- Toastbrot

2. Was könnte man daraus kochen? Fallen euch verschiedene Speisen dazu ein?

3. Welche Speise würdet Ihr daraus am liebsten kochen?

4. Welche Lebensmittel fehlen für dieses Gericht noch? Welche fehlenden Zutaten kommen auf die Einkaufsliste?

KOCHEN MIT PLAN

1. Folgende Lebensmittel habt ihr zu Hause?

- Brot
- Milch
- Äpfel

2. Was könnte man daraus kochen? Fallen euch verschiedene Speisen dazu ein?

3. Welche Speise würdet Ihr daraus am liebsten kochen?

4. Welche Lebensmittel fehlen für dieses Gericht noch? Welche fehlenden Zutaten kommen auf die Einkaufsliste?

KOCHEN MIT PLAN

1) Folgende Lebensmittel habt ihr zu Hause?

- Erdäpfel
- Paprika
- Hühnerfleisch

2) Was könnte man daraus kochen? Fallen euch verschiedene Speisen dazu ein?

3) Welche Speise würdet Ihr daraus am liebsten kochen?

4) Welche Lebensmittel fehlen für dieses Gericht noch?
Welche fehlenden Zutaten kommen auf die Einkaufsliste?

KOCHEN MIT PLAN

1) Folgende Lebensmittel habt ihr zu Hause?

- Gekochte Nudeln vom Vortag
- Kürbis
- Schinken

2) Was könnte man daraus kochen? Fallen euch verschiedene Speisen dazu ein?

3) Welche Speise würdet Ihr daraus am liebsten kochen?

4) Welche Lebensmittel fehlen für dieses Gericht noch? Welche fehlenden Zutaten kommen auf die Einkaufsliste?

KOCHEN MIT PLAN

1) Folgende Lebensmittel habt ihr zu Hause?

- Gekochte Nudeln vom Vortag
- Faschiertes
- Zwiebel

2) Was könnte man daraus kochen? Fallen euch verschiedene Speisen dazu ein?

3) Welche Speise würdet Ihr daraus am liebsten kochen?

4) Welche Lebensmittel fehlen für dieses Gericht noch? Welche fehlenden Zutaten kommen auf die Einkaufsliste?

KOCHEN MIT PLAN

1) Folgende Lebensmittel habt ihr zu Hause?

- Eier
- Karotten
- Gekochter Reis vom Vortag

2) Was könnte man daraus kochen? Fallen euch verschiedene Speisen dazu ein?

3) Welche Speise würdet Ihr daraus am liebsten kochen?

4) Welche Lebensmittel fehlen für dieses Gericht noch?
Welche fehlenden Zutaten kommen auf die Einkaufsliste?
