



## Ekologické a účinné čistenie

### Informácie pre upratovací personál

**Denné používanie čistiacich a pracích prostriedkov môže poškodzovať zdravie. V informačnom letáku sú zhrnuté najdôležitejšie zásady ekologického čistenia, ktoré šetrí Vaše zdravie.**

Ekologické čistenie je viac ako len používanie účinných čistiacich prostriedkov a techník a úspora ekologických čistiacich prostriedkov správnym dávkovaním. Motivovaní, dobre vyškolení personál používa správnu techniku, ktorá šetrí budovu a životné prostredie a prispieva tak k tomu, aby boli zamestnanci spokojní s ich čistým pracoviskom. Ekologické a účinné čistenie budovy bez agresívnych čistiacich prostriedkov môže viesť k zníženiu práceneschopnosti upratovacieho personálu a k zlepšeniu pracovného prostredia. Ekologické čistenie menej zaťažuje vzduch vo vnútorných priestoroch.

### Správne dávkovanie

Správne množstvo čistiaceho a pracieho prostriedku vyčistí a ušetrí peniaze. Je vhodnejšie pre zdravie a pre čistené povrchy. Príliš veľa čistiaceho prostriedku spôsobuje šmuhy a znečisťuje životné prostredie.

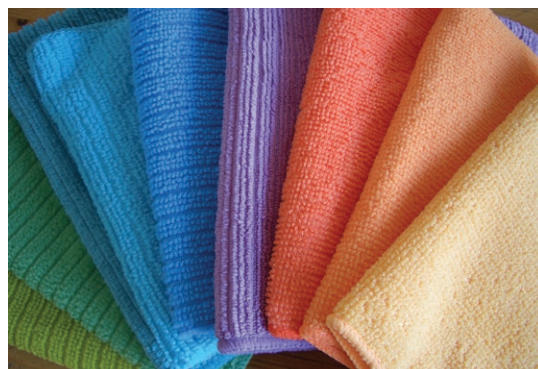
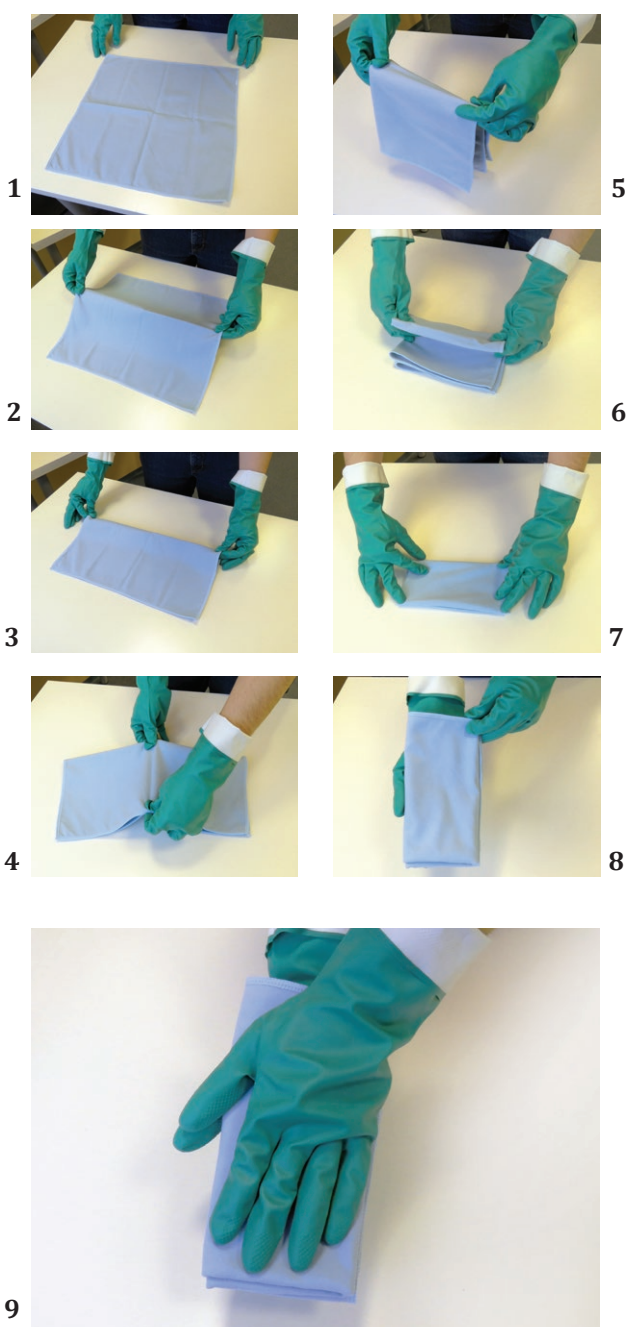


- ✓ Dbajte na plán čistenia: informuje o tom, čo, kedy a akým spôsobom sa má čistiť. Uvádza množstvo čistiaceho prostriedku a druh utierky, ktorú treba použiť (pozri stranu 2 "štyri farby čistenia").
- ✓ Správne dávkovanie je uvedené na obale alebo v príbalovom letáku.
- ✓ Správne dávkovanie s dávkovacím pohárikom, s uzáverom, s automatickým dávkovačom, s výpustným kohútikom.
- ✗ Príliš veľa čistiaceho prostriedku lepšie nevyčistí, ale vedie ku skoršiemu zašpineniu. Zvyšný čistiaci prostriedok totiž zostáva na povrchu a priťahuje špinu.
- ✗ Príliš málo čistiaceho prostriedku špinu neodstráni a spôsobuje šmuhy.

## Mikrovláknová utierka

Mikrovláknová utierka pozostáva z veľmi tenkých umelých vlákien. Odstraňuje špinu z povrchu a absorbuje oveľa viac špiny ako iné utierky na čistenie. Mikrovláknová utierka čistí najúčinnejšie a bez zanechania šmúh, ak sa nepoužije čistiaci prostriedok. Mokrú mikrovláknovú utierku odstráni napríklad vápenaté usadeniny v kúpeľni, odtlačky prstov na dverách a na výtahu, škvrnky od kávy a džúsov v kuchyni. Suchá utierka je vhodná na utieranie prachu.

Pomocou **správnej techniky preloženia** sa mikrovláknová utierka musí menej premývať a jej povrch ostane hygienicky čistý! Utierka sa 3 krát preloží: so 16 malými povrchmi je možné utrieť všetok nábytok v jednej miestnosti.



✓ Mikrovláknové utierky prepierajte len spolu s inými mikrovláknovými utierkami a mopmi! Tieto silno obdierajú ostatné utierky a poškodzujú ich, preto musia byť prepierané samostatne.

✗ NEPRAŤ s avivážou! Mikrovlákno sa zlepí a už neabsorbuje špinu. Mikrovláknová utierka sa už nedá správne použiť

✗ NEPRAŤ s bavlnenými materiálmi! Bavlna stráca pri praní vlákna, ktoré mikrovlákna upchávajú.

✗ NESUŠIŤ v sušičke! .

## 4 farby čistenia

Všetky pomôcky, ako napr. vedro, mikrovláknová utierka, špongia, majú určitú farbu na základe ich použitia. V kuchyni, v kancelárii, v kúpeľni a na toalete sa na čistenie používajú rôzne farby. Zabráňuje to prenosu choroboplodných zárodkov do iných miestností.



**červená:**

WC (záchodové misy, pisoáre a vedľa pisoárov)



**žltá:**

kúpeľňa (kachličky, armatúry, umývadlá, sprchy)



**modrá:**

kancelárie, nábytok, okná




**zelená:**

kuchyňa

## Zaobchádzanie s čistiacimi prostriedkami

 Čistiace prostriedky **NIKDY** nemiešajte!




 1. vždy do vedra napustíte najprv studenú vodu!




 2. potom pridajte správne množstvo čistiaceho prostriedku!





 **NEPOUŽÍVAJTE horúcu vodu!** Spolu s horúcou vodnou parou môže byť vdýchnutý čistiaci prostriedok. Ohrozuje to zdravie.

 **Jedlo a pitie konzumujte len v priestoroch určených na prestávku**

 Počas práce **NEJEDZTE, NEPITE a NEFAJČITE.** Z hygienických dôvodov neukladajte **ŽIADNE** nápoje a potraviny na upratovací vozík a do upratovacej miestnosti.




 Čistiace a pracie prostriedky skladujte v **pôvodných nádobách.** Prelievanie je možné len do menších pôvodných nádob, ktoré sú označené etiketou čistiaceho prostriedku.


 **NEPRELIEVAJTE** do iných nádob, aby sa predišlo zámene.




## Pomôcky na ekologické a účinné čistenie

 **Fľaše s rozprašovačom uľahčujú čistenie.** Ich pomocou sa čistiaci prostriedok dostane na potrebné miesto. Striekajte priamo a blízko k povrchu!



 Hmlu čistiaceho prípravku nevdychujte – je zdraviu škodlivá!

 **Stieranie v smere osmičiek.** Stieranie podláh: mopom stierajte v smere osmičiek, aby ste špinu vytreli z miestnosti v smere od rohov miestnosti ku dverám.



## Ochrana pokožky a rukavice

Rukavice chránia pokožku pred vlhkom a pred čistiacimi prostriedkami. Potenie pri nosení rukavíc ale tiež pokožke škodí. Rukavice sa používajú viackrát. Rukavice na jednorázové použitie spôsobujú veľa odpadu a skôr sa roztrhnú.



- ✓ Rukavice treba nosiť čo najkratšie, ale tak dlho ako je potrebné!
- ✓ Noste rukavice len na suchej a zdravej koži.
- ✓ Konce rukavíc preložte – zabráni to vniknutiu vody.
- ✓ Pred nasadením rukavice skontrolujte, či nie sú roztrhané! Poškodené rukavice vymeňte za nové.
- ✓ Po práci použite krém na ruky, alebo nechajte krém pôsobiť cez noc – zabráňuje to kožným problémom.

## Symboly označujúce riziká

Pred čistením si pozorne prečítajte výstražné a bezpečnostné upozornenia uvedené na obale, alebo v karte bezpečnostných údajov a dodržujte ich.



**Riziko ohrozenia zdravia** – výkričník označuje rôzne riziká ohrozenia zdravia. Môže dôjsť k podráždeniu očí, alebo k vyvolaniu alergie. Látky môžu byť pri prehltnutí, pri kontakte s kožou, alebo pri vdýchnutí, zdraviu škodlivé.

**Upozornenie:**  
Rukavice chránia pokožku.



**Leptavé/korozívne** – hrozí nebezpečenstvo ťažkého poleptania kože, alebo poškodenia očí. Symbol tiež upozorňuje na to, že uvedené chemické látky poškodzujú kovy.

**Upozornenie:**  
sú potrebné chemicky odolné ochranné rukavice a ochranné okuliare.



## Pomoc pri otrave

Pri podozrení na otravu okamžite kontaktujte toxikologické informačné centrum!

01 406 43 43

[www.goeg.at/de/VIZ](http://www.goeg.at/de/VIZ)

Financované z prostriedkov ŤkoBusinessPlan Wien.



**ŤkoBusiness Wien**

V spolupráci so zariadeniami pre prístrešie a bývanie a správnymi oddeleniami charity arcidiocézy Viedeň.

**Caritas  
&Du**

## ĎALŠIE INFORMÁCIE

### ŤkoRein-databáza

pracie a čistiace prostriedky, ktoré šetria životné prostredie a zdravie

[www.umweltberatung.at/oekorein](http://www.umweltberatung.at/oekorein)



**KONTAKTUJTE NÁS,  
RADI VÁM PORADÍME!**

"die umweltberatung" Wien  
01 803 32 32  
[service@umweltberatung.at](mailto:service@umweltberatung.at)  
[www.umweltberatung.at](http://www.umweltberatung.at)