

Liebe Volksschule,

In Österreich werden die Sommer immer heißer. Es gibt immer mehr Tage über 30 Grad und oft kühlt es in der Nacht kaum ab. Das ist für Kinder besonders anstrengend, weil ihr Körper Hitze nicht so gut ausgleichen kann.



Kinder müssen deswegen lernen, wie sie sich selbst schützen können. Dabei spielen Pädagog*innen eine wichtige Rolle. Sie können im Alltag und im Unterricht zeigen, was bei Hitze guttut und warum Vorsicht wichtig ist.

DIE UMWELTBERATUNG stellt Ihnen daher dieses Mal- und Rätselbuch für Ihre Klasse zur Verfügung und möchte Sie einladen, das Thema „Hitze“ mit den Kindern zu besprechen. Das ausgedruckte Büchlein ist für **Kinder im 2. und 3. Volksschuljahr** gedacht. Die gedruckte Version steht nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Falls Sie noch mehr möchten, können Sie die Online-Version jederzeit kostenlos herunterladen und ausdrucken:
[Kreativbuch „Käppi und die kühlen Köpfe“](#)

Worum geht es im Mal- und Rätselbuch?

Das Buch erzählt die Geschichte der schlaunen Maus „Käppi“. Die Kinder begleiten Käppi durch den Tag und lernen dabei zehn konkrete Tipps für einen besseren Umgang mit Hitze kennen. Jeden Tipp können die Kinder selbstständig umsetzen. Gleichzeitig werden die Kinder ermutigt, ihr Wissen mit ihren Freunden zu teilen.

Die Vorderseite der Blätter besteht aus einem **Ausmalbild mit einer kleinen Geschichte** zum Lesen oder Vorlesen. Die Rückseite wird mit einem thematisch passenden **Rätsel** ergänzt.

Die zehn Innenseiten können entlang der Perforation aus dem Buch herausgelöst und als **Kartenset** genutzt werden. Somit können die Karten im Unterricht oder für Ausstellungen genutzt werden. Die Kinder können außerdem selbstständig Hitzetipps an Familienmitglieder oder Freunde verteilen.

Wir wünschen viel Spaß beim Vorlesen, Rätseln und Ausmalen!

Das Team von DIE UMWELTBERATUNG

Auf der Rückseite finden Sie noch weitere Ideen für die Umsetzung in der Klasse.

Ideen zur Verwendung des Kartensets im Unterricht

Hitze-Schnitzeljagd

Die Karten werden im Klassenraum oder Schulhof versteckt. Die Klasse wird in zehn Kleingruppen geteilt. Jede Gruppe muss eine Karte suchen, bemalen und das Rätsel lösen. Anschließend präsentiert jede Kleingruppe die Inhalte ihrer Karte.

Was mache ich, wenn...

Die Klasse sitzt im Sitzkreis, in der Mitte befinden sich alle Karten. Jedes Kind hat einen Gegenstand (z.B. Kieselstein) zum Abstimmen in der Hand.

Nun werden verschiedene Situationen vorgelesen. Jedes Kind darf nun aufstehen und den Stein zu der Karte legen, die am besten in der Situation helfen würde. Oft sind mehrere Karten richtig.

Beispiele für Situationen: Was mache ich, wenn...

... ich im Schulhof Pause mache, und die Sonne stark brennt?

... ich nicht schlafen kann, weil es so heiß ist?

... ich in der Früh aufwache, und merke, dass es heute ein heißer Tag wird?

Welche Karte fehlt?

Alle Karten hängen auf der Tafel. Die Kinder schließen die Augen und eine Karte wird entfernt. Nun müssen sie erraten, welcher der zehn Tipps fehlt.

Hitze-Tipps in Action

Viele Tipps können real ausprobiert und als Kreativprojekt im Unterricht integriert werden:

- Ein großer Thermometer in der Klasse hilft den Kindern, die Temperatur richtig einzuschätzen. Je nach Temperatur können Smileys aufgehängt werden, die die aktuelle Situation unterstreichen.
- Bewusstes Lüften und Beschatten kann in den Schulalltag mitgenommen werden. Kinder können die Aufgaben auch übernehmen (z.B. wöchentlich wechselnder Lüft- oder Jalousien-Dienst).
- Infused Water kann mit wenigen Zutaten selbst gemacht werden. Hier geht es zum Rezept: [Infused Water - Wasser mit Geschmack](#)