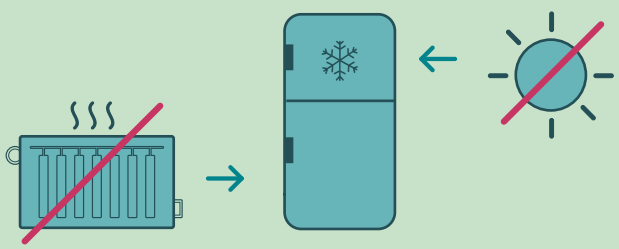
Strom sparen so einfach geht’s

Eine 4-köpfige Familie kann mit diesen Tipps 30 % Strom pro Jahr sparen = bis zu 1.000 Kilowattstunden.

KÜCHE

>> KÜHLEN UND GEFRIEREN

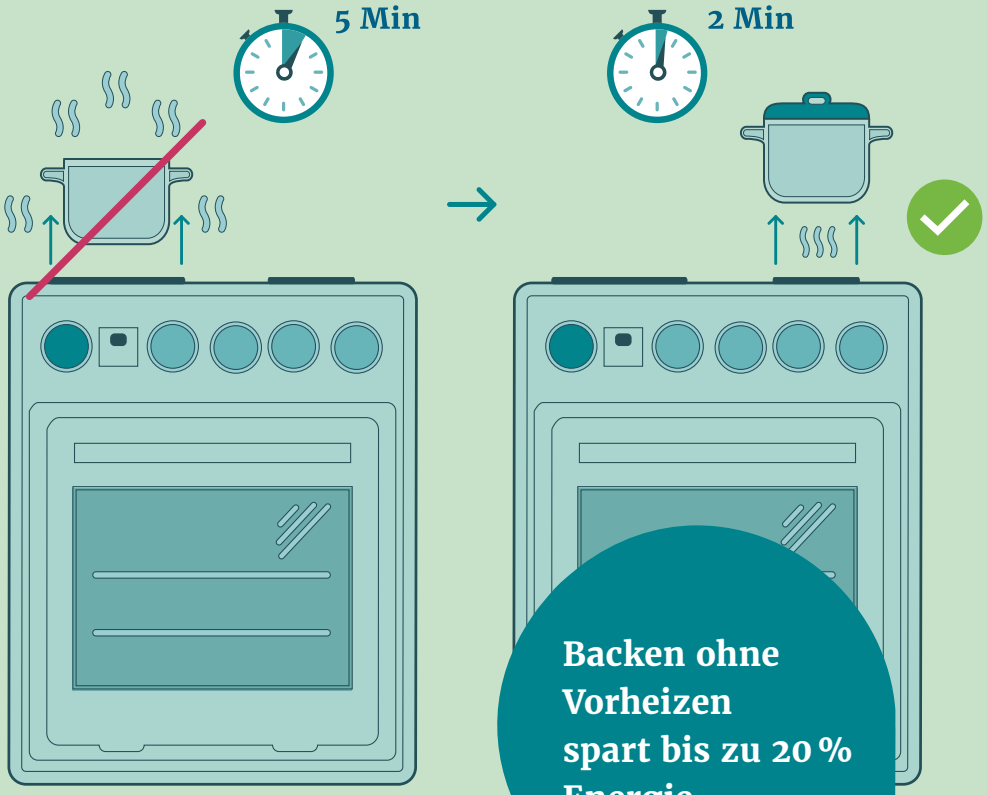


Kühlschrank an kühlem Ort spart 5 % Strom.

1 Kilowattstunde Strom kann:

- 1 x 40° Wäsche
- 15 T-Shirts
- 100 Stunden
- 1 Mittag-essen
- 130 Scheiben Toast

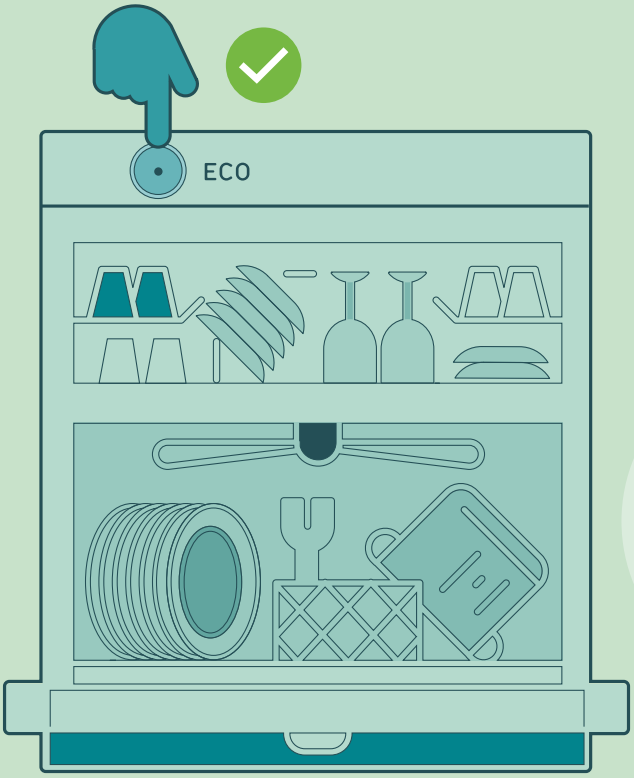
>> KOCHEN UND BACKEN

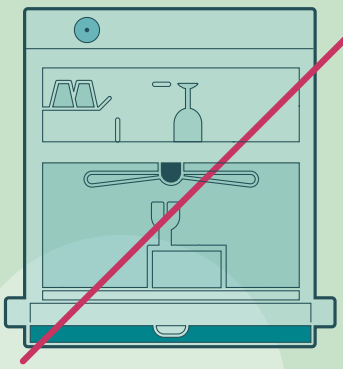


Backen ohne Vorheizen spart bis zu 20 % Energie.

Wie kann ich sparsam Wasser kochen?

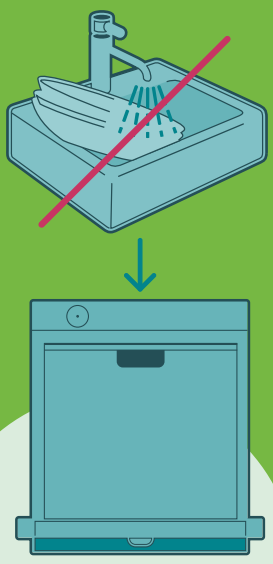
>> GESCHIRR SPÜLEN / GESCHIRRSPÜLER





Nur einschalten, wenn Geschirr-spüler voll ist.

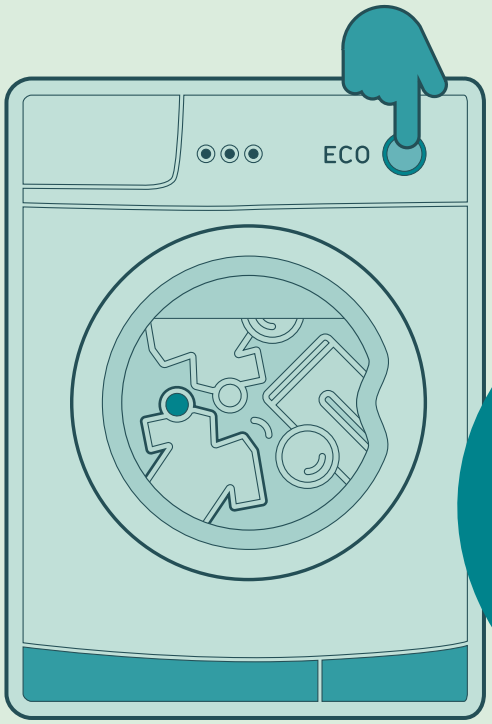
Warum Geschirrspüler?



Spart
75 % Wasser
und
25 % Energie

BADEZIMMER

>> WÄSCHE WASCHEN / WASCHMASCHINE



Trommel
gut anfüllen

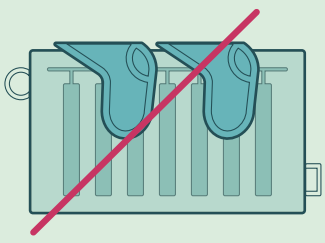
Mit modernen Geräten reichen schon 30-40° für saubere Wäsche – das spart viel Energie.

Warum Energiespar-Programm?

Spart viel Energie und Wasser, auch wenn es länger dauert.

>> WÄSCHE TROCKNEN / WÄSCHELEINE

Wäsche in beheizten Räumen aufhängen



Wäsche auf Heizung trocknen → höhere Kosten

Warum Wäschetrockner vermeiden?

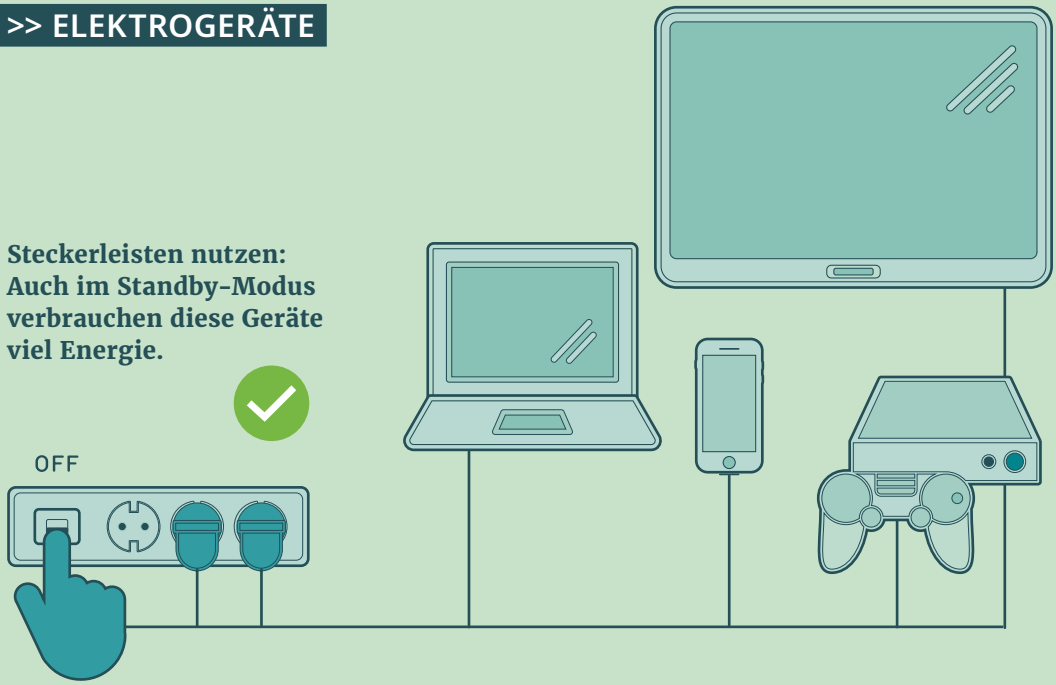
Verbraucht sehr viel Strom – bei einer Familie ca. 200 Kilowatt-stunden pro Jahr.

Falls doch, immer Eco

WOHNZIMMER

>> ELEKTROGERÄTE

Steckerleisten nutzen: Auch im Standby-Modus verbrauchen diese Geräte viel Energie.

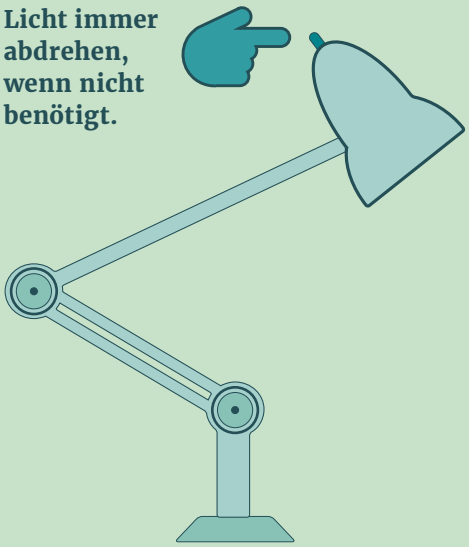


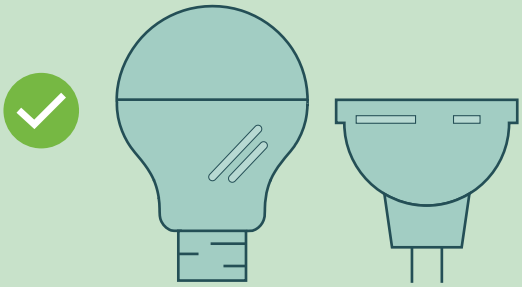
Warum Energiespar-modus?

Man kann ca. 10 % Strom sparen.

>> BELEUCHTUNG

Licht immer abdrehen, wenn nicht benötigt.





Welche Vorteile haben LEDs gegenüber Glühbirnen?

→ 90 % weniger Energieverbrauch
→ 10–25 x längere Lebensdauer

Wohin mit kaputten LEDs?

Nicht in den Hausmüll

→ Sammelstelle
→ Elektro-geschäft

- **Besonders energiesparende Geräte sowie Tipps für Kauf und Nutzung finden Sie unter: www.topprodukte.at**
- **Die Energieberatungsstellen beraten Sie gerne persönlich: www.klimaaktiv.at/energieberatung**

IMPRESSUM

Jegliche Haftungsansprüche gegen Personen, die diese Inhalte erstellt haben, sind ausgeschlossen. Dieses Projekt wurde mit Mitteln aus dem Forschungs- und Innovationsprogramm Horizon 2020 der Europäischen Union unter der Grant Agreement Nr. 889385 gefördert. Die alleinige Verantwortung für den Inhalt dieser Materialien liegt bei den Autor:innen. Er gibt nicht unbedingt die Meinung der Europäischen Union wieder. Weder CINEA noch die Europäische Kommission sind für die Verwendung der hierin enthaltenen Informationen verantwortlich. Dieses Werk der Österreichischen Energieagentur ist lizenziert: Creative Commons 4.0 International Lizenz (Namensnennung/Nicht kommerziell/Keine Bearbeitungen).

Text und Redaktion: Altan Sahin, Kerstin Schilcher (Österreichische Energieagentur)
und Eva-Marieke Lems, Sabine Vogel (DIE UMWELTBERATUNG)
Illustration & Grafik: Barbara Lewall

Wien 2024

ENPOR
AUSTRIAN ENERGY AGENCY
DIE UMWELT BERATUNG
Bundesministerium Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie
klimaaktiv