



Jak sprzątać ekologicznie i skutecznie

Informacje dla personelu sprzątającego

Codzienny kontakt ze środkami czystości i środkami do prania może wpływać negatywnie na zdrowie. Dana ulotka informacyjna zawiera streszczenie najważniejszych reguł sprzątania przyjaznego dla zdrowia i środowiska naturalnego.

Ekologiczne sprzątanie to nie tylko używanie skutecznych środków czystości, stosowanie odpowiedniej techniki sprzątania i oszczędzanie proekologicznych środków czystości poprzez prawidłowe dozowanie. Dobrze wykształcony i pełen motywacji personel sprzątający używa prawidłowej techniki sprzątania przyjaznej dla środowiska naturalnego z poszanowaniem obiektu w którym pracuje, tak aby zatrudnieni w nim pracownicy byli zadowoleni ze swojego czystego miejsca pracy. Jeżeli budynek sprzątany jest proekologicznie i skutecznie bez agresywnych środków czystości, to zmniejsza to ilość zwolnień chorobowych personelu sprzątającego i polepsza samopoczucie. Powietrze w pomieszczeniach sprzątanym proekologicznie jest mniej zanieczyszczone.

Prawidłowe dozowanie

Używając prawidłowej ilości środków do czyszczenia dbamy nie tylko o czystość i oszczędność pieniędzy. Wpływa to także pozytywnie na zdrowie i na stan czyszczonych powierzchni. Użycie zbyt dużej ilości środków czystości pozostawia smugi na powierzchni a także zanieczyszcza środowisko naturalne.

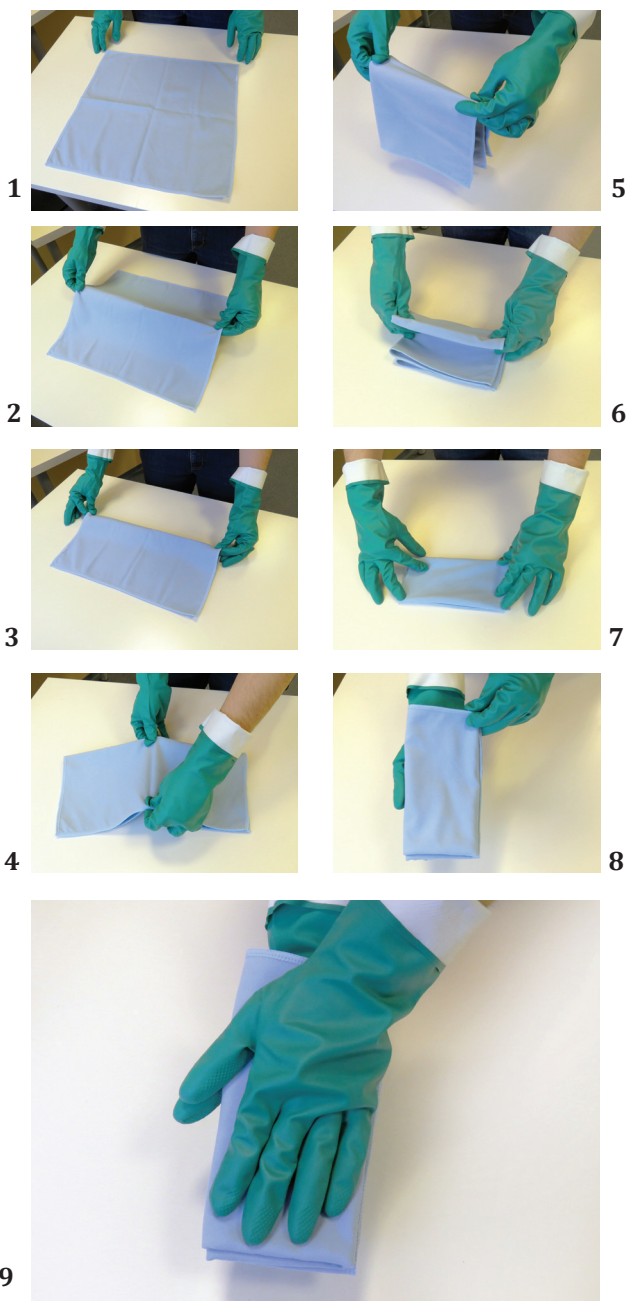


- ✓ Należy przestrzegać planu sprzątania: Zawiera on informacje o tym, co, kiedy i jak ma zostać sprzątnięte, a także o tym, jaką ilość środka czystości i jakich ścierek do czyszczenia trzeba użyć (przeczytaj "4 kolory sprzątania" na drugiej stronie).
- ✓ Informacja o prawidłowym dozowaniu środków do czyszczenia znajduje się na opakowaniu lub na ulotce dołączonej do opakowania.
- ✓ Odpowiednią ilość środków do czyszczenia odmierzamy za pomocą miarek, zakrętek, automatycznych dozowników, kranów, kurków i zaworów.
- ✗ Zbyt duża ilość środków czystości nie polepsza jakości sprzątania. Wręcz przeciwnie, przyspiesza to brudzenie, gdyż zbyt duża ilość środków czystości zostaje na powierzchni i szybko przyciąga nowy brud.
- ✗ Użycie zbyt małej ilości środków do czyszczenia nie usuwa brudu a na powierzchni pozostają smugi.

Ścierka z mikrowłókna (mikrofaza, mikrofibra)

Ścierka z mikrowłókna składa się z bardzo cienkich syntetycznych włókien. Usuwa ona brud z powierzchni i wchłania dużo więcej brudu niż inne ścierki do czyszczenia. Ścierka z mikrowłókna czyści najlepiej bez użycia środków czyszczących. Wtedy też nie pozostawia ona smug. Mokra ściereczka z mikrowłókna usuwa na przykład osady z wapnia w łazience, odciski palców na drzwiach i w windzie, plamy po kawie i sokach w kuchni. Suchą ściereczką z mikrowłókna można wycierać kurz.

Dzięki prawidłowej technice składania ścierek z mikrowłókna zmniejszamy częstotliwość ich prania. Czyszczone powierzchnie będą mimo wszystko higienicznie czyste! Ścierki z mikrowłókna składa się 3 razy. W ten sposób powstaje 16 małych powierzchni ścierki którymi można wyczyścić wszystkie meble w jednym pomieszczeniu.



Ścierki z mikrowłókna należy prać tylko z innymi ścierkami z mikrowłókna lub też z mopami z mikrowłókna! Ścierają one powierzchnie innych ściereczek i uszkadzają je w ten sposób. Dlatego należy je zawsze prać osobno.



Do prania NIE należy dodawać płynów zmiękczających! Płyny zmiękczające sklejają włókna ściereczki z mikrofazy i nie wchłaniają one już brudu. Ściereczka z mikrowłókna traci wtedy jej specjalne właściwości i nie funkcjonuje tak jak powinna.



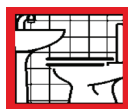
Ścierek z mikrowłókna NIE należy prać z tkaninami z bawełny! Mikrowłókna zbierają strzępki bawełny podczas prania. Strzępki te wypełniają przestrzenie pomiędzy włóknami i tym samym ograniczają chłonność i siłę ssącą kapilarów mikrowłókna.



NIE suszyć w suszarce bębnowej.

4 kolory sprzątania

Sprzęt i wszystkie akcesoria do sprzątania takie jak wiadra, ściereczki z mikrowłókna i gąbki mają odpowiedni kolor, zależny od tego, gdzie się ich używa. Do sprzątania kuchni, biura, łazienki i ubikacji używamy sprzętu i materiałów odpowiedniego koloru. Zapobiega to transmisji patogennych mikroorganizmów z jednego pomieszczenia do drugiego.



Czerwony:

ubikacja (muszle klozetowe, pisuary i powierzchnie wokół pisuarów))



Żółty:

łazienka (płytki łazienkowe, armatury łazienkowe, zlewy, prysznice)



Niebieski:

biuro, meble, okna



Zielony:

kuchnia

Właściwe używanie środków czystości

- ❌ Środków czystości **NIGDY** nie wolno ze sobą mieszać!



- ✅ 1. Wiadro zawsze napełniamy najpierw zimną wodą!



- ✅ 2. Następnie dodajemy odpowiednią ilość środków czystości!



- ❌ **NIGDY nie używaj gorącej wody!** Wdychanie oparów powstałych poprzez zmieszanie pary wodnej i środka czystości szkodzi zdrowiu.

- ✅ **Jedzenie i picie dozwolone jest tylko w pomieszczeniu socjalnym.**

- ❌ **NIE** wolno spożywać posiłków, pić napojów i palić papierosów podczas pracy. Z powodów higienicznych na wózkach do sprzątania i w pomieszczeniach gospodarczych do przechowywania środków czystości **NIE** mogą znajdować się napoje i artykuły spożywcze.



- ✅ **Środki do czyszczenia i środki do prania należy pozostawić w oryginalnych opakowaniach.** Można je przelewać bądź też przesypywać tylko w mniejsze oryginalne opakowania, na których znajduje się prawidłowa etykieta.

- ❌ **NIE** wolno przelewać i przesypywać środków czystości do innych pojemników, gdyż ktoś inny mógłby się pomylić.



Środki ułatwiające proekologiczne i wydajne sprzątanie

- ✅ **Butelki z rozpylaczem ułatwiają sprzątanie.** Dzięki butelce z rozpylaczem środek czystości наносimy bezpośrednio na to miejsce, gdzie go potrzebujemy. Rozpylamy z małej odległości bezpośrednio na oczyszczaną powierzchnię!



- ❌ **Nie** należy wdychać rozpylanej mgiełki, gdyż jest ona szkodliwa dla zdrowia!

- ✅ **Mycie metodą „w ósemki”**
Mycie podłogi: Podłogę myjemy wykonując mopem kształt ósemki. Zaczynamy od kąta położonego najdalej od drzwi i wymywamy bród w kierunku wyjścia.



© Sven Vietense - Fotolia.com

Ochrona skóry i rękawice ochronne

Rękawice ochronne chronią skórę przed wilgocią i przed środkami czystości. Pocienie się w rękawicach nie jest jednak dobre dla skóry. Rękawic ochronnych używa się wielokrotnie, gdyż rękawice jednorazowe szybciej pękają i ich używanie powoduje powstawanie dużej ilości śmieci.



- ✓ Rękawic ochronnych należy używać tak krótko jak jest to możliwe i tak długo jak jest to konieczne!
- ✓ Rękawice należy nakładać tylko na suchą i zdrową skórę.
- ✓ Mankiety rękawic należy odwinąć na zewnątrz, tak aby woda nie spływała do rękawic.
- ✓ Przed założeniem rękawic należy sprawdzić, czy nie mają one dziur lub czy nie są popękane! Uszkodzone rękawice należy wymienić na nowe.
- ✓ Po pracy należy nakremować ręce kremem do rąk i zostawić go na noc – chroni to przed problemami ze skórą.

Piktogramy substancji niebezpiecznych

Przed sprzątaniem zawsze należy przeczytać wskazówki odnośnie bezpieczeństwa i środków ostrożności na opakowaniu lub też na ulotce prewencyjnej. Do tych wskazówek zawsze trzeba się stosować.



Niebezpieczeństwo dla zdrowia – Znak wykrzyknika ostrzega przed różnymi kategoriami zagrożenia dla zdrowia. Oznaczony w ten sposób środek chemiczny może działać drażniaco na skórę i oczy a także może wywołać alergię. Działa szkodliwie dla zdrowia po połykaniu, w kontakcie ze skórą lub w następstwie wdychania.



Uwaga: Rękawice ochronne chronią skórę.



Działanie żrące / korodujące – Działanie żrące na skórę. Substancje niebezpieczne dla zdrowia powodujące poważne uszkodzenia skóry i oczu. Ten symbol oznacza iż zawarte w tym środku substancje chemiczne korodują metale.

Uwaga: Konieczne są rękawice chroniące przed czynnikami chemicznymi i okulary ochronne.



Pomoc w przypadku zatrucia

Gdy istnieje podejrzenie zatrucia należy natychmiast skontaktować się telefonicznie z punktem ostrych zatruć!

01 406 43 43

www.goeg.at/de/VIZ

Projekt dofinansowywany ze środków organizacji ÖkoBusinessPlan w Wiedniu.



ÖkoBusiness Wien

We współpracy z instytucjami „Obdach und Wohnen“ i wydziałów Caritasu Diecezji Wiedeńskiej.

**Caritas
&Du**

DALSZE INFORMACJE

Baza danych „ÖkoRein”

proekologiczne i przyjazne dla zdrowia środki czystości i środki do prania

www.umweltberatung.at/oekorein



**ZAPRASZAMY DO KONTAKTU
TELEFONICZNEGO,
OFERUJEMY FACHOWE DORADZTWO!**

"die umweltberatung" Wien

01 803 32 32

service@umweltberatung.at

www.umweltberatung.at